

Semifreddo de Cacao

Zutaten:

- Eine Avokado
- Eine halbe Limette
- 2 EL Kokosflocken
- 1 EL Zimt
- 300 ml Kokosmilch
- 2 EL Kakaopulver (Backkakao)

Durchführung:

1. Das Fleisch der Avokado in einer Schüssel geben und die halbe Limette auspressen und dazugeben
2. Kokosflocken, Zimt, Kokosmilch und Kakao hinzugeben und mit dem Stabmixer zu einem Brei vermengen
3. Die Masse in kleine Gläser füllen und für 30 min ins Eisfach stellen.

Und fertig!