Trainingsplan Sommertraining

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
20	16.05.2016	17.05.2016	18.05.2016	19.05.2016	20.05.2016	21.05.2016	22.05.2016
	PFINGSTEN	15:00 / A'buch VS Markus Technik (VORBEHALT)	17:00 / A'schw. KE Peter Technik			11:00 / Schruns Markus / Bianca Special	
21	23.05.2016	24.05.2016	25.05.2016	26.05.2016	27.05.2016	28.05.2016	29.05.2016
	15:00 / A'buch VS Markus Kondition		18:00 / Bezau SP Benjamin Teambuilding	Fronleichnam		17:00 / Egg Gym. Markus Koordination	
22	30.05.2016	31.05.2016	01.06.2016	02.06.2016	03.06.2016	04.06.2016	05.06.2016
	18:30 Markus Kondition		17:00 / A'schw. KE Peter Stickhandling			10:00 / Hittisau VS Markus Technik	
23	06.06.2016	07.06.2016	08.06.2016	09.06.2016	10.06.2016	11.06.2016	12.06.2016
	15:00 / A'buch VS Markus Koordination		18:00 / Egg Gym. Benjamin Kondition			16:00 / Bezau SP Markus Teambuilding	

Legende: SP = Sportplatz Gym. = Gymnasium KE = Kunsteis VS = Volksschule	Ausrüstung: Stickhandling = Sportbekleidung/Hockeyhandschuhe/Hockeystick Kondition = Sportbekleidung Technik = Komplette Spielausrüstung! (KE + Schlittschuhe!!) Koordination = Sportbekleidung Special = Wird per Mail bekannt gegeben Teambuilding = Sportbekleidung, bzw. wird bekannt gegeben	Coaches: <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #fce4d6;">Markus</td> <td style="text-align: right;">0664/88797488</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fce4d6;">Peter</td> <td style="text-align: right;">0660/4277232</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">David</td> <td style="text-align: right;">0664/3798127</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">Benjamin</td> <td style="text-align: right;">0664/4464397</td> </tr> </table>	Markus	0664/88797488	Peter	0660/4277232	David	0664/3798127	Benjamin	0664/4464397
Markus	0664/88797488									
Peter	0660/4277232									
David	0664/3798127									
Benjamin	0664/4464397									

Trainings finden generell im Freien statt, bei schlecht Wetter wird Alternative gesucht bzw. abgesagt, Entscheidung liegt beim Coach.
 Training Montag Andelsbuch VS 15:00 - 16:00 // Sollte ein Kind nicht können, bitte Meldung an den jeweiligen Coach.
 Trainingsdauer ca. 1 Stunde bzw. nach Ermessen des Coachs.