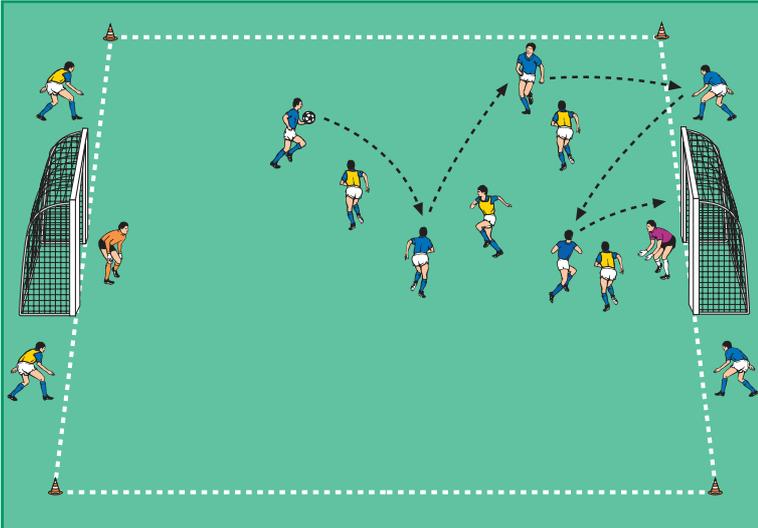


TRAINIEREN MIT DEN U17-JUNIOREN

AUFWÄRMEN 2: Kopfball-Spiel

von Paul Schomann (17.02.2004)



ORGANISATION

- 1 Feld mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- Die Spieler in 2 Mannschaften einteilen und jeweils 2 neben dem gegnerischen Tor postieren

ABLAUF

- Die Mannschaften kombinieren per Wurf oder Kopf.
- Der Ballbesitzer darf nicht mit dem Ball laufen.
- Treffer dürfen nur per Kopf erzielt werden.
- Kombinieren die Spieler vor einem Treffer mit dem Kopf, zählt jede Ballstafette vor dem erfolgreichen Torabschluss 1 Punkt.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- Treffer zählen nur nach Zuspiel eines Anspielers.
- Die Anspieler dürfen nur per Kopf ins Feld spielen.
- Jede zweite Aktion muss ein Kopfball sein.
- Die Spieler müssen sich den Ball per Aufsetzer zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Den Zuspielen der Anspieler energisch entgegenlaufen, um Druck hinter den Ball zu bekommen.
- Dem Ballbesitzer durch Freilaufen Anspielstationen schaffen.
- Energisch in Kopfballduelle gehen!
- Die restlichen Spieler führen die Spielform auf 2 Kleintore ohne Torhüter aus.